

DDC 616.891

Mini-Buch

Nr. 1

Mini-Buch



**Dromedary Club
e.V.**

**„Hexenteich-
Gruppe“**

Dromedary-Spruch:

Ein Kamel, das kniet
nieder, zweimal am
Tag. Es trägt seine
Lasten, so leicht es
vermag. Mit erhobenem
Haupt geht es
meilenweit einen Tag
lang in völliger
Trockenheit.

**Titelbild: Dromedary-
Logo**

Für Jutta,
Olha, Kurt,
Martin und
Thomas :-)

Bibliotheks- Klassifikation

Sachgruppe:
DDC 616.891 – Therapie

DDC 616.89152 –
Gruppentherapie

powered by
education.woodeggs.eu



Warburg 2023

WALDEYER, Xaver (Hrsg.)

Mini-Buch



**Dromedary Club
e.V.**

**„Hexenteich-
Gruppe“**

**Selbstverlag mit
Unterstützung des
Verlags der
Ostwestfalen-Akademie**

„Die Deutsche Nationalbibliothek
verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen
Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über
<http://dnb.dnb.de> abrufbar.“

**Inhalts-
verzeichnis:**

5 Meeting-Regeln

- 13 Die zwölf Maximen
- 21 Gelassenheits-
spruch
- 25 Quellenverzeichnis
- 27 Abbildungs-
verzeichnis
- 37 Falt-Buch A7 (PDF)
- 38 Mini-Buch A9 (PDF)

Meeting- Regeln



Desenberg (2022)

Unsere Meetings
sollen uns
trösten, beleben
und stärken. Wir
sprechen im
Meeting daher
über uns und
nicht über
andere.

Wir unterbrechen
niemanden, der
gerade spricht,
wir kommentieren
oder kritisieren
keine
Teilnehmer, wir
stellen keine
direkten Fragen,
führen keine
Dialoge oder gar
Streitgespräche.

Unsere Beiträge
beginnen mit:
„Ich heiÙe ...“,
„Ich bin ...“
oder „Mein Name
ist ...“. Wer
möchte, kann
dabei auch sein
Hauptproblem
benennen.

Wir beenden
unsere Beiträge
mit „Danke!“,
„Danke fürs
Zuhören!“ oder
einer anderen
Formel, die
deutlich macht,
dass wir fertig
sind.

Mit dieser
einfachen
Methode wird
verhütet, dass
wir einander das
Wort
abschneiden.

Wer im Meeting
spricht, schenkt
uns sein
Vertrauen. Wir
danken ihm dies
durch unsere
Verschwiegenheit
.

Ostwestfalen Akademie ↓



Borgentreich-Bühne (2015)

Die zwölf Maximen



Weserstein von 1899 in
Hannoversch Münden (2015)

Unsere Maximen
sind keine
Vorschriften,
sondern
Wegweiser zu
seelischem
Wachstum und
einem erfüllten
Leben.

1. Wir sind auf
dem Weg zu mehr
Freiheit,
Wahrheit und
Liebe.

2. Wir gehen
diesen Weg
gemeinsam mit
anderen
Menschen.

3. Wir erkennen
uns in der
Begegnung mit
diesen Menschen.

4. Wir begreifen
Vergangenes und
werden frei für
die Zukunft.

5. Wir verlieren
unsere Angst und
entwickeln
Vertrauen.

6. Wir erhalten
uns durch gute
Ernährung und
Bewegung.

7. Wir nutzen
unseren Geist
und lernen
solange wir
leben.

8. Wir üben
unsere Seele
durch Meditation
und Besinnung.

9. Wir pflegen
Freundschaft mit
der Natur und
schonen sie.

10. Wir pflegen
Freundschaft mit
Tieren und
schützen sie.

11. Wir pflegen
Freundschaft mit
Menschen und
begleiten sie.

12. Wir erwachen
und pflegen
Freundschaft mit
Gott.

Ge-las-sen- heitsspruch



Klus Eddessen (2015)

Gott gebe mir
die Gelassen-
heit, Dinge
hinzunehmen,
die ich nicht
ändern kann.

Den Mut,
Dinge zu
ändern, die
ich ändern
kann.

Und die
Weisheit,
das eine vom
anderen zu
unter-
scheiden.

Quellen-
verzeichnis:

GUSS, Kurt (2023):
Schriftliche Auskunft
durch den
Vereinspräsidenten;
Borgentreich-Bühne



[Weitere Bücher ↑](#)

Abbildungs- verzeichnis:

Seite 5:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_\(Westansicht\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg) (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)

Seite 12:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Nordholz-Hammelburg_2015_by-RaBoe_0728_-_B%C3%BChne_\(Borgentreich\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Nordholz-Hammelburg_2015_by-RaBoe_0728_-_B%C3%BChne_(Borgentreich).jpg) (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)

Seite 13:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann._M%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)

Seite 21:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_2021-09-19_-_Klus_Eddessen_\(DSC_3584\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_2021-09-19_-_Klus_Eddessen_(DSC_3584).jpg) (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)

***** Lesetipp *****

Kurt Guss

Ich bin Alkoholiker!

Geschichte einer Rettung



Heureka!

Verlag der Ostwestfalen-Akademie

978-3-947435-77-7

***** Lesetipp *****

Dunayevska / Guss

To booze or not to booze

AA Slogan Manual



Heureka!

Verlag der Ostwestfalen-Akademie

978-3-947435-70-8



Mini-Buch-Gestaltung

Die Gestaltung der Mini-Bücher ohne Grafiken (Version 2.0) und die didaktische Reduktion von **Xaver Waldeyer** ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.



Basis-Texte und -Bilder

Tertiärquellen (z.B. Wikipedia-Enzyklopädie-Texte und -Bilder), die unter der Lizenz „Creative Commons Attribution/Share Alike“ verfügbar sind, werden i.d.R. als Ausgangsbasis genutzt.



DDC

The DDC (Klassifizierung) is licensed under a **Creative Commons Attribution-Noncommercial-No Derivative Works 3.0 Unported License** by OCLC Online Computer Library Center, Inc. Permissions beyond the scope of this license may be available at [here](#). All copyright rights in the Dewey Decimal Classification system are owned by OCLC. Dewey, Dewey Decimal Classification, DDC, OCLC and WebDewey are registered Trademarks of OCLC.

Weiterführender Link ↓



WALDEYER, Xaver (Hrsg.): Mini-
Buch, Nr.1; Dromedary Club
e.V., „Hexenteich-Gruppe“, ;
Warburg 2023

group

infans

kids

youth

grown-ups

<p>18</p> <p>8. Wir üben unsere Seele durch Meditation und Besinnung.</p>	<p>17</p> <p>6. Wir erhalten uns durch gute Ernährung und Bewegung.</p>	<p>15</p> <p>1. Wir sind auf dem Weg zu mehr Freiheit, Wahrheit und Liebe.</p> <p>2. Wir gehen diesen Weg gemeinsam mit anderen Menschen.</p>	<p>16</p> <p>3. Wir erkennen uns in der Begegnung mit diesen Menschen.</p> <p>4. Wir begreifen Vergangenes und werden frei für die Zukunft.</p>	<p>22</p> <p>Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.</p> <p>Gelassenheitspruch</p>  <p>Klaus Eddessen (2015)</p>
<p>14</p> <p>Unsere Maximen sind keine Vorschriften, sondern Wegweiser zu seelischem Wachstum und einem erfüllten Leben.</p>	<p>13</p> <p>Die zwölf Maximen</p>  <p>Wasserstein von 1899 in Hannoverersch Münden (2015)</p>	<p>12</p> <p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>11</p> <p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>26</p> <p>Weitere Bücher ↑</p> 
<p>10</p> <p>Mit dieser einfachen Methode wird verübt, dass wir einander das Wort abschneiden.</p>	<p>9</p> <p>Wir beenden unsere Beiträge mit „Danke!“, „Danke fürs Zuhören!“ oder einer anderen Formel, die deutlich macht, dass wir fertig sind.</p>	<p>8</p> <p>Unsere Beiträge beginnen mit: „Ich heiße ...“, „Ich bin ...“ oder „Mein Name ist ...“. Wer möchte, kann dabei auch sein Hauptproblem benennen.</p>	<p>7</p> <p>Wir unterbrechen niemanden, der gerade spricht, wir kommentieren oder kritisieren keine Teilnehmer, wir stellen keine direkten Fragen, führen keine Dialoge oder gar Streitgespräche.</p>	<p>29</p> <p>Mini-Buch-Gestaltung</p> <p>Die Gestaltung der Mini-Bücher ohne Grafiken (Version 2.0) und die didaktische Reduktion von Maximen wurde durch die Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License ermöglicht. Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.</p> <p>Basis-Texte und -Bilder</p> <p>Tertiärquellen (z.B. Wikipedia-Enzyklopädie) – Texte und -Bilder, die unter der Creative Commons Attribution/Share Alike“ verfügbar sind, werden i.d.R. als Ausgangsbasis genutzt.</p>
<p>6</p> <p>Unsere Meetings sollen uns trösten, belohnen und stärken. Wir sprechen im Meeting daher über uns und nicht über andere.</p>	<p>5</p> <p>Meeting-Regeln</p>  <p>Desenberg (2022)</p>	<p>4</p> <p>38 Mini-Buch A9 (PDF)</p>	<p>4</p> <p>13 Die zwölf Maximen</p> <p>21 Gelassenheits-spruch</p> <p>25 Quellenverzeichnis</p> <p>27 Abbildungs-verzeichnis</p> <p>37 Falt-Buch A7 (PDF)</p> <p>38 Mini-Buch A9 (PDF)</p>	<p>30</p> <p>[Version 2.005]</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Wasserstein_von_1899_in_Hann._M_von_1899.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 21: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Ruhe_1936.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Morholtz-Hammelburg_2015_by-Raboo_0728_-B.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>3</p> <p>28</p>
<p>5</p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>4</p>	<p>7</p> <p>28</p>	<p>27</p> <p>Abbildungs-verzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Westansicht).jpg</p>	

1. a) Eins für dich

Mini-Bücher als meditative Arbeitstherapie

b) Eins für mich

2. Spalte A, AJ beim Faltbuch und der Fadenbindung dienen der Druckanpassung (Duplexdruck). /


3. Falzen (Knickkanten) in der Papiertechnik

Beispiel: Epson WF-2540

(Spalte A = 0,32;


R und S = 0,26; AJ = 0,23)

Weiterführender Link ↓



group
Infans
Kids
youth
gesamt-ages

DDC 616.891
Mini-Buch Nr. 1



Open Educational Resources

WALDEYER, Xaver (Hrsg.): Mini-Buch, Nr.1; Dromedary Club e.V., „Hexenteich-Gruppe“, ; Warburg 2023

DDC 616.891
Mini-Buch Nr. 1

Mini-Buch



Dromedary Club e.V.
„Hexenteich-Gruppe“

Weiterführender Link ↓



group
Infans
Kids
youth
gesamt-ages

DDC 616.891
Mini-Buch Nr. 1




Open Educational Resources

WALDEYER, Xaver (Hrsg.): Mini-Buch, Nr.1; Dromedary Club e.V., „Hexenteich-Gruppe“, ; Warburg 2023

DDC 616.891
Mini-Buch Nr. 1

Mini-Buch



Dromedary Club e.V.
„Hexenteich-Gruppe“

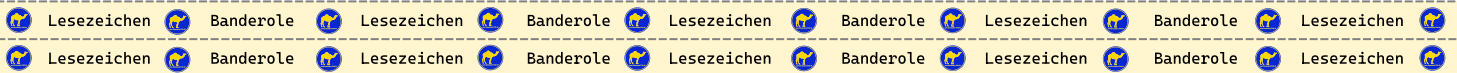
a) Berg-Falz

b) Tal-Falz

c) Schnitt-Kante

4. Buchdeckel: a) Alles vorfalzen; b) horizontal zuerst verkleben, dann die vertikalen Überlappungen verkleben; c) zwischen den Talfalz-Markierungen präzise die Buchrücken-Verstärkung kleben

Buchrücken-Verstärkung



5. Vorsatz (vorne): a) alles vorfalzen; b) erst die horizontalen Verstärkungen / Überlappungen verkleben; b) danach die vertikalen

Dromedary-Spruch:
Ein Kamel, das kniet nieder, zweimal am Tag. Es trägt seine Lasten, so leicht es vermag. Mit erhobenem Haupt geht es meilenweit einen Tag lang in völliger Trockenheit.

Für Jutta, Olha, Kurt, Martin und Thomas :-)

Titelbild: Dromedary-Logo

7. a) Vorsatz rechts und links in die Innenflächen des Buchdeckels einkleben (symmetrisch, Buchrücken ohne Kleber) b) Fäden und Knoten mit Klebstoff bestreichen und etwas abtrocknen lassen

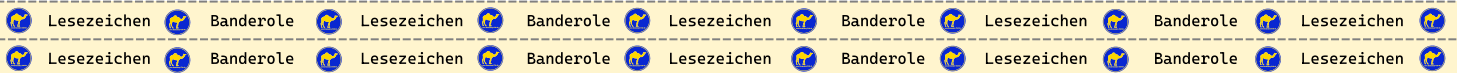
Dromedary-Spruch:
Ein Kamel, das kniet nieder, zweimal am Tag. Es trägt seine Lasten, so leicht es vermag. Mit erhobenem Haupt geht es meilenweit einen Tag lang in völliger Trockenheit.

Titelbild: Dromedary-Logo

Hinweise zu Falz-Büchern: 4-mal falzen (von DIN A4 auf A7) und ein Schnitt in der Mitte, dann sternförmig auf DIN A7 zusammenschieben und Deckblatt nach vorne

7. c) dann die zweite Hälfte des freien Vorsatzes mit Klebstoff versehen (ohne Buchrücken-Innenflächen) und mit fadengebundenen Seitenstapel zusammenkleben

Buchrücken-Verstärkung



6. Vorsatz (hinten): a) alles vorfalzen; b) erst die horizontalen Verstärkungen / Überlappungen verkleben; b) danach die vertikalen

Mini-Buch-Gestaltung
Die Gestaltung der Mini-Bücher ohne Grafiken (Version 2.0) und die didaktische Reduktion von Xaver Waldeyer ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.

Basis-Texte und -Bilder
Tertiärquellen (z.B. Wikipedia-Enzyklopädie-Texte und -Bilder), die unter der Lizenz „Creative Commons Attribution/Share Alike“ verfügbar sind, werden i.d.R. als Ausgangsbasis genutzt.

DDC
The DDC (Klassifizierung) is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-No Derivative Works 3.0 Unported License by OCLC Online Computer Library Center, Inc. Permissions beyond the scope of this license may be available at here. All copyright rights in the Dewey Decimal Classification system are owned by OCLC. Dewey, Dewey Decimal Classification, DDC, OCLC and WebDewey are registered Trademarks of OCLC.

8. Seitenstapel an 4 Stellen mit Schälmesser zerschneiden (Einzelseiten); 9.) Buchdeckel nachfalzen







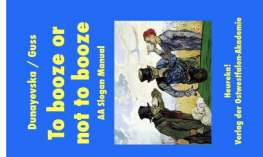















Mini-Buch-Gestaltung
Die Gestaltung der Mini-Bücher ohne Grafiken (Version 2.0) und die didaktische Reduktion von Xaver Waldeyer ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.










Basis-Texte und -Bilder
Tertiärquellen (z.B. Wikipedia-Enzyklopädie-Texte und -Bilder), die unter der Lizenz „Creative Commons Attribution/Share Alike“ verfügbar sind, werden i.d.R. als Ausgangsbasis genutzt.

DDC
The DDC (Klassifizierung) is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-No Derivative Works 3.0 Unported License by OCLC Online Computer Library Center, Inc. Permissions beyond the scope of this license may be available at here. All copyright rights in the Dewey Decimal Classification system are owned by OCLC. Dewey, Dewey Decimal Classification, DDC, OCLC and WebDewey are registered Trademarks of OCLC.

Hinweise zu Mini-Büchern (fadengebunden): a) zuerst zwei unterschiedliche Seiten-Streifen genau übereinanderlegen (z.B. zur Orientierung Seite 4,5 (1.Streifen) und 6,7 (2. Streifen); b) dann im Zickzack falzen (Tal- und Bergfalz); c) jetzt den Stapel an Rand bei den Markierungen 5-mal mit spitzer Schere durchbohren und mit Stopfnadel die Löcher weiten;

d) zuletzt mit Nadel und Faden im Zickzack mit 3 Durchläufen von Loch zu Loch die Seiten verbinden. // Hinweise zu Bestimmungs-Büchlein: Lateinische Namen sind zum besseren Lernen auf den rechten Seiten unten und die deutsche Namen auf den linken Seiten oben eingefügt.

<p>7</p>	<p>8</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>27</p>	<p>28</p>						
<p>9</p>	<p>6</p>	<p>11</p>	<p>17</p>	<p>22</p>	<p>25</p>	<p>29</p>	<p>30</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>31</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>Meeting-Regeln</p>  <p>Desenberg (2022)</p>	<p>Mit dieser einfachen Methode wird verhütet, dass wir einander das Wort abschneiden.</p>	<p>Die zwölf Maximinen</p>  <p>Wesertal von 1899 in Hannoverisch Ründen (2015)</p>	<p>7. Wir nutzen unseren Geist und lernen solange wir leben.</p> <p>8. Wir üben unsere Seele durch Meditation und Besinnung.</p>	<p>Gelassenheitsspruch</p>  <p>Klus Eddessen (2015)</p>	<p>Weitere Bücher ↓</p> 	<p>Verlag der Ostwestfalen-Akademie 978-3-9477135-77-7</p>	<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>
<p>Unsere Meetings sollen uns trösten, beleben und stärken. Wir sprechen über Meeting daher nicht über andere.</p>	<p>Wir beenden unsere Beiträge mit „Danke!“, „Danke fürs Zuhören!“ oder einer anderen Formel, die deutlich macht, dass wir fertig sind.</p>	<p>Unsere Maximinen sind keine Vorschriften, sondern Wegweiser zu seelischem Wachstum und einem erfüllten Leben.</p>	<p>5. Wir verlieren unsere Angst und entwickeln Vertrauen.</p> <p>9. Wir erhalten uns durch gute Ernährung und Bewegung.</p>	<p>Wir erbeugen uns nicht auf die Dinge hin, die wir ändern können.</p>	<p>Wesertal-Verzeichnis:</p> <p>GUSS, Kurt (2023): Die 12 Maximinen der Ostwestfalen-Akademie; Verlag der Ostwestfalen-Akademie; Borgentreich</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>							
<p>Wir unterbrechen niemanden, der gerade spricht, wir kommentieren oder kritisieren keine Teilnehmer, wir stellen keine direkten Fragen, führen keine Dialoge oder gar Streitgespräche.</p>	<p>Unsere Beiträge beginnen mit: „Ich heiße ...“, „Ich bin ...“ oder „Mein Name ist ...“. Wer möchte, kann dabei auch sein Hauptproblem benennen.</p>	<p>1. Wir sind auf dem Weg zu mehr Freiheit, Wahrheit und Liebe.</p> <p>2. Wir gehen diesen Weg gemeinsam mit anderen Menschen.</p>	<p>3. Wir erkennen uns in der Begegnung mit diesen Menschen.</p> <p>4. Wir begreifen Vergangenes und werden frei für die Zukunft.</p>	<p>Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann.</p>	<p>Und die Weisheit, das andere zu unterscheiden.</p>	<p>Warburg 2023</p>  <p>powered by education.moddegs.eu</p>							
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>27</p>	<p>28</p>						
<p>9</p>	<p>6</p>	<p>11</p>	<p>17</p>	<p>22</p>	<p>25</p>	<p>29</p>	<p>30</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>	<p>26</p>	<p>29</p>	<p>32</p>						
<p>13 Die zwölf Maximinen</p>	<p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm dies durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit der Natur und schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir erwachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Desenberg_(Wesertal).jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_-_Hohlweg_2015_by_Rabe_0728_-_Borgentreich).jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p>	<p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_1899_in_Hann.-M_%C3%BCnden.jpg (2023-07-09, cc by-sa 3.0 de)</p> <p>Seite 17: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_-_Rote_Egge_-_DSC_3580.jpg (2023-07-09, cc by-sa 4.0 Int)</p>	<p>*** Lesetipp ***</p>  <p>Kurt Guss Ich bin Alkoholik! Geschichte einer Bekämpfung</p>						
<p>5</p>	<p>10</p>	<p>13</p>	<p>18</p>	<p>21</p>									

<p>Mini-Buch</p> <p>WALDEYER, Xaver (Hrsg.)</p> <p>„Hexenteich-Gruppe“ e.V.</p> <p>Dromedary Club</p> 	<p>Meeting-Regeln</p>  <p>Deseenberg (2022)</p>	<p>10</p> <p>Mit dieser einfachen Methode wird verhütet, dass wir einander das Wort abschneiden.</p>	<p>Die zwölf Maximen</p>  <p>Weserstein von 1899 in Hannoverischen Münden (2015)</p>	<p>18</p> <p>7. Wir nutzen unseren Geist und lernen solange wir leben.</p> <p>8. Wir üben unsere Seele durch Meditation und Besinnung.</p>	<p>Gelassenheitsspruch</p>  <p>Klus Eddessen (2015)</p>	<p>26</p> <p>Weitere Bücher ↑</p> 	<p>29</p> <p>*** Lesetipp ***</p> <p>Kurt Guss</p> <p>Ich bin Alkoholiker!</p> <p>Geschichte einer Beklung</p>  <p>Verlag der Ostwestfalen-Akademie 978-3-9477135-77-7</p>
<p>Selbstverlag mit Unterstützung des Verlags der Ostwestfalen-Akademie</p> <p>Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte Informationen sind über das Internet über http://dnb.dnb.de abrufbar.</p> <p>Inhaltsverzeichnis:</p>	<p>13 Die zwölf Maximen</p> <p>21 Gelassenheitsspruch</p> <p>25 Quellenverzeichnis</p> <p>27 Abbildungsverzeichnis</p> <p>37 Falt-Buch A7 (PDF)</p> <p>38 Mini-Buch A9 (PDF)</p>	<p>11</p> <p>Wer im Meeting spricht, schenkt uns sein Vertrauen. Wir danken ihm durch unsere Verschwiegenheit.</p>	<p>Ostwestfalen Akademie ↓</p>  <p>Borgentreich-Bühne (2015)</p>	<p>9. Wir pflegen Freundschaft mit uns und der Natur schonen sie.</p> <p>10. Wir pflegen Freundschaft mit Tieren und schützen sie.</p>	<p>11. Wir pflegen Freundschaft mit Menschen und begleiten sie.</p> <p>12. Wir wachen und pflegen Freundschaft mit Gott.</p>	<p>Abbildungsverzeichnis:</p> <p>Seite 5: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Deseenberg_Tansicht (2023-07-09), cc by-sa 4.0 (Tn)</p> <p>Seite 12: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flug_Nordnolz-Hammelburg_2015_by-Raboc_0728-2-B&P&P=CC0 (2023-07-09), cc by-sa 3.0 (de)</p>	<p>82</p> <p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Der_Weserstein_von_Hannover_in_1681 (2023-07-09), cc by-sa 4.0 (Tn)</p> <p>Seite 21: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_Ausflug (2023-07-19), cc by-sa 4.0 (Tn)</p> <p>Seite 27: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Klus_Eddessen_DSC3584 (2023-07-09), cc by-sa 4.0 (Tn)</p>
<p>5 Meeting-Regeln</p>	<p>4</p> <p>7</p>	<p>8</p> <p>Unsere Beiträge beginnen mit: „Ich heiße ...“, „Ich bin ...“ oder „Mein Name ist ...“. Wer möchte, kann dabei auch sein Hauptproblem benennen.</p>	<p>15</p> <p>1. Wir sind auf dem Weg zu mehr Freiheit, Wahrheit und Liebe.</p> <p>2. Wir gehen diesen Weg gemeinsam mit anderen Menschen.</p>	<p>16</p> <p>3. Wir erkennen uns in der Begegnung mit diesen Menschen.</p> <p>4. Wir begreifen Vergangenes und werden frei für die Zukunft.</p>	<p>23</p> <p>Den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann.</p>	<p>24</p> <p>Und die Weisheit, das eine von anderen zu unterscheiden.</p>	<p>88</p> <p>Seite 13: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Deseenberg_Tansicht (2023-07-09), cc by-sa 4.0 (Tn)</p> <p>Seite 21: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Borgentreich_Ausflug (2023-07-19), cc by-sa 4.0 (Tn)</p> <p>Seite 27: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Klus_Eddessen_DSC3584 (2023-07-09), cc by-sa 4.0 (Tn)</p>
<p>Bibliotheks-Klassifikation</p> <p>Sachgruppe: DDC 616.891 – Therapie</p> <p>DDC 616.89152 – Gruppentherapie</p> <p>powered by  www.deutsche-bibliothek.de</p> <p>educational: wrodegg@dsb.de</p> <p>Warburg 2023</p>	<p>6</p> <p>Wir unterbrechen niemanden, der gerade spricht, wir kommentieren oder kritisieren keine Teilnehmer, wir stellen keine direkten Fragen, führen keine Dialoge oder gar Streitgespräche.</p>	<p>9</p> <p>Wir beenden unsere Beiträge mit „Danke!“, „Danke fürs Zuhören!“ oder einer anderen Formel, die deutlich macht, dass wir fertig sind.</p>	<p>14</p> <p>Unsere Maximen sind keine Vorschriften, sondern Wegweiser zu seelischem Wachstum und einem erfüllten Leben.</p>	<p>17</p> <p>5. Wir verlieren unsere Angst und entwickeln Vertrauen.</p> <p>6. Wir erhalten uns durch gute Ernährung und Bewegung.</p>	<p>22</p> <p>Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.</p>	<p>25</p> <p>Quellenverzeichnis:</p> <p>GUSS Kurt (2023): Schriftliche Auskunft durch den Vereinspräsidenten; Borgentreich-Bühne</p>	<p>30</p> <p>*** Lesetipp ***</p> <p>Dunja Wesseler / Guss</p> <p>To booze or not to booze</p> <p>Als Stiegen-Roman</p>  <p>Verlag der Ostwestfalen-Akademie 978-3-9477135-70-8</p>